



Quelle: openstreetmap.org

## BVG-Verbindung

**BUS** Bus M41, M29, 194, 171:

Haltestelle Hermannplatz/Ecke Sonnenallee

**U7 U8** U-Bahn: Haltestelle Hermannplatz

Vom U-Bahnhof sind es ca. 7 Minuten zu Fuß.

Sie können uns anrufen.

Dann vereinbaren wir einen Termin.



030 / 629 82 647



Nansenstr. 4  
12047 Berlin



lebensfroh@pallotti-mobil.de

lebensfroh! ist ein Bereich von



**Pallotti-Mobil e. V.**

Bedürftige helfen Bedürftigen



**lebensfroh!**  
Therapeutische Begleitung



# lebensfroh!

„Warum bin ich so fröhlich, so fröhlich, so fröhlich, bin ausgesprochen fröhlich, so fröhlich war ich nie. Ich bin auch schon mal traurig, so abgrundtief traurig, dann bin ich schaurig traurig, dann tut mir alles weh.“  
(Herman van Veen)

**Kennen Sie dieses Lied  
von dem Sänger Herman van Veen?**

Manchmal geht es Ihnen gut.  
Dann sind Sie fröhlich.

Manchmal geht es Ihnen schlecht.

Dann sind Sie

- traurig
- ängstlich
- wütend
- einsam
- verzweifelt

Dann kann es helfen,  
mit jemanden zu sprechen.

Sie können mit uns  
über Ihre Probleme reden.  
Wir hören zu.

Gemeinsam überlegen wir:

Was hilft Ihnen?

Was machen Sie gerne?

Was möchten Sie in Ihrem Leben  
anders machen?

Wir heißen

Nieves Kuhlmann UAC

und Iris Fierdag.

Wir sind Sozial-Pädagoginnen  
und Systemische Therapeutinnen.

Wir haben gelernt,  
wie wir Menschen helfen können,  
die Sorgen und  
Probleme haben.