



Quelle: openstreetmap.org

**lebensfroh!** findet in den Räumen der Kirchengemeinde St. Christophorus in Neukölln statt.  
Bus M41, M29, 194, 171:  
Haltestelle Hermannplatz/Ecke Sonnenallee  
U-Bahn U7, U8: Haltestelle Hermannplatz  
Vom U-Bahnhof sind es ca. 7 Minuten zu Fuß.

## Kontakt



Nansenstr. 4, 12047 Berlin  
030 / 629 82 647  
lebensfroh@pallotti-mobil.de

## Spenden

Unser therapeutisches Angebot ist kostenfrei.  
Wir freuen uns über Spenden, Stichwort lebensfroh.

Pallotti-Mobil e. V.  
Bedürftige helfen Bedürftigen  
Darlehnskasse Münster  
IBAN: DE51 4006 0265 0033 1141 03  
BIC: GENODEM1DKM



**lebensfroh!**  
Therapeutische Begleitung



lebensfroh! ist ein Bereich von  
**Pallotti-Mobil e. V.**  
Bedürftige helfen Bedürftigen

# lebensfroh!

„Warum bin ich so fröhlich, so fröhlich, so fröhlich, bin ausgesprochen fröhlich, so fröhlich war ich nie. Ich bin auch schon mal traurig, so abgrundtief traurig, dann bin ich schaurig traurig, dann tut mir alles weh.“  
(Herman van Veen)

## Kennen Sie dieses Lied von Herman van Veen?

Prima, wenn wir fröhlich und gelassen sind und unser Leben, so gut es uns möglich ist, meistern!  
Doch manchmal läuft es nicht so rund. Da gibt es Momente, Lebensphasen, in denen wir sehr verzweifelt oder traurig sind und wir aus eigener Kraft nicht weiter kommen. Hier bietet „lebensfroh!“ begleitende Unterstützung durch therapeutische Gespräche.

## Themen können z. B. sein:

- Partnerschaftsprobleme
- Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Trennung
- persönliche oder berufliche Lebenskrisen
- Krankheit
- Trauer

**Unsere Haltung ist geprägt von Wertschätzung, Offenheit und respektvoller Neugier.**

Im therapeutischen Prozess sehen wir uns als Begleiterinnen.

## Wir, das sind:

Nieves Kuhlmann UAC  
Dipl.-Pädagogin,  
Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSG),  
Traumapädagogin (institut berlin),  
Sozialpädagogin bei Pallotti-Mobil e. V.,  
tätig beim Berliner Krisendienst

Iris Fierdag  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (DGSG),  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Schulsozialarbeiterin

## „lebensfroh!“ bietet einen geschützten Raum.

Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche und geben Impulse für die nächsten Schritte.

Unser Therapieangebot richtet sich insbesondere an Menschen, die nur schwer einen Zugang zum Hilfesystem finden.

## lebensfroh!

gehört dem Verein „Pallotti-Mobil e. V., Bedürftige helfen Bedürftigen“ an. Getragen von einem befreienden, christlichen Menschenbild und mit Gott als Quelle des Lebens werden Räume für Wachstum und Entwicklung geschaffen, in denen auf eigenen Wunsch auch Segen und Gebet angeboten werden.